



## From The



— 新<sup>あらた</sup>しき 年の初めの初春の 今日降る  
雪の いや重<sup>し</sup>け吉事<sup>よきこと</sup> —

— ㊟ 4516 —

高岡市では平成29年度を万葉歌人大伴家持生誕1300年として多彩な催事が行われました。年新しく、平成30年は旧暦では 戊<sup>つちのえいぬ</sup>戌歳にあたります。犬年は古来「犬笑う」と言い景気も少しずつ良くなり明るく豊かな生活になればと願っています。

冒頭の賀歌は、降り積もる雪のように吉事<sup>よきこと</sup>が多くありますようにと、元旦に降る雪はその年の豊作の瑞兆だと家持が願ったと言われている万葉歌最後の歌です。

ところで、これからは人生100才時代がくると言われます。2025年には国民の3人に1人が65歳以上になると推察されます。作家の五木寛之氏は50才から100才までをどのように生きるかについて話されていました。自己の判断で折り返しを迎えたなど

感じたら、「登山」ではなく「下山」をする準備をしよう。今まで登ってきた道程をゆっくりと振り返りながら一歩一歩終点に向かって豊かな時を送りたいと、また、先生は「嫌老社会を超えて」の著書の中で、「嫌老」人にいやがられる老人ではなく、「賢老」かしこい健康な老人になるよう努力し、社会に貢献できるよう生きたいものだと言っていました。私は非常に含蓄のある興味深い言葉だと受けとめ一層自助努力をしたいものだと奮起しました。反面次代を担う若い人には、自己の高嶺に向かって邁進してほしいものです。

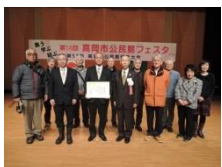
公民館は老若男女が集い「ふれあい 学びあい 結びあい」場所です。当館の運営も格ありたいと思いを新たにして研鑽努力したいと思っています。

公民館関係の諸団体様はじめ、校区の皆様方にも幸せ多い良き年でありますようにご祈願申し上げますとともに、公民館運営に対し旧倍のご理解、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

館長 道前 正光

## 高岡市公民館フェスタ

平成30年2月3日(土)第57回高岡市公民館研究大会、3日、4日(日)第14回高岡公民館フェスタがウイングウイング高岡において開催されました。研究大会では、有磯ブロックより古府第一自治公民館(辻口孝広館長)が優良公民館表彰を受賞しました。フェスタでは、ホール発表は、天蕙会(川中島懐古)を堂々と発表されました。作品展示では、版遊会(1点)、デジカメ(5点)、コスモス(3点)クラフト(6点)計15点が展示されました。いずれも訪れた人の目をひいていました。



上段左から 天蕙会(川口千星さん、中村江月さん、中島彬月さん、引谷夕月さん、林満峰さん、狩野富月さん、渡邊豊月さん)、版遊会(宝田征秀さん)、デジカメ教室(塚本文雄さん、姫見昭一さん、東句美子さん、新松義さん、近川由子さん)、コスモス(矢坂協子さん、山崎千津子さん、佐藤良子さん)、クラフトバンド教室(長澤みち子さん、北山佐代子さん、堀野恵子さん、水越あき子さん、佐賀香代子さん、岩永よし子さん)古府公民館PR。下段左の写真は、高岡市公民館研究大会に参加した地域のみなさんです。

## 生涯学習活性化事業

### お楽しみ講座②（味噌作り）（21名参加）

昨年好評の「味噌作り」を今年度も新村こうじ味噌商店5代目の新村弘之氏にお願いして、美味しい手作り味噌を作りました。

今回も婦人会さんとの共催で、添加物なしの6キロの味噌が出来上がりました。

発酵食品が身体にもたらす効能も教えていただき、半年後の出来上がりが楽しみです。



### 健康講座③（25名参加）

高岡ふしき病院の管理栄養士でいらっしゃる越野 庸介先生を講師にお迎えし、25名の参加者がノロウイルスについての基礎知識や感染経路とその症状及び予防法について学びました。ノロウイルスの予防対策についてのお話や、家族が感染した場合の看病の方法についてのお話は特に参加者の関心も高く、真剣な表情で耳を傾けていました。



### 教養講座②（73名参加）

今年度第2回目の教養講座は、田淵 英一先生による「おもしろ脳トレーニング」と称し、講演を行いました。田淵先生が、脳トレがなぜ必要かについて話しされた後、脳の活性化には刺激が必要であるという記憶の仕組みについて説明されました。脳トレを行う間、参加者のみなさんは、積極的に声をあげ、真剣に取り組みつつも、終始楽しそうにしておられました。



## 生涯学習いきいき学習活動事業

### 冬の子ども会（しめ縄飾り作り）（30名参加）

冬の子ども会は、博労公民館の職員である室谷先生に指導いただき、しめ縄飾りの意味やその作り方のコツを教えてもらいました。しめ縄飾り作りの作業に入ると、親子力を合わせて作業している様子が見られ、会話もとても弾んでいる様子でした。子供たちは、完成したしめ縄飾りを互いに見せ合い、沢山の笑顔がふれるよい冬の子ども会となったと思います。



### ちびっ子クラブ（後期10月～2月）（17名参加）

後期のちびっ子クラブは、まず初めに姫見先生による詩吟の後、1回目は谷内先生による「寄せ植え」をしました。アッサム(白)、パンジー、ビオラの3種類の花を配置のバランスを考えながら、高さに気を付けながら土を入れていました。2回目の本田先生による「工作」では、水色の色紙でドラえもんの顔、体、腕を折りのりで形を整えました。うまく作ることができました。

3回目は西淵先生による「スノーパフ」作りを行いました。難しいと口にしながらも子供達は、笑顔で楽しそうに作業を分担していました。



### 区域内研修会

本年度の区域内公民館研修会は、自主防災アドバイザーの間坂隆成氏をお招きし、参加者14名で「国民保護って何だろう？～武力攻撃やテロなどから身を守るために～」のお話を伺いました。

北朝鮮からミサイルがもし飛んできたらと、危機感をもってお話を聞きました。日本に落下する可能性があるかと判断した場合、「①速やかな避難行動、②正確かつ迅速な情報収集が大切である。」と話されました。

最後にミサイルが飛んできたときや津波などのJアラートの音を確認しました。有意義な研修会でした。



## 今後の予定

3月22日（木）～3月24日（土）

『文化教室展覧会』

日 時 22日…正午～午後4時  
23日…午前10時～午後4時  
24日…午前9時～午前11時30分

場 所 古府公民館 図書室  
展示作品 版画・写真・クラフト・水彩画

5月 8日（火）セルフ整体  
5月29日（火）リトミック  
6月21日（木）スマホ教室  
7月26日（木）タブレット教室  
7月31日（火）研修旅行（原子力発電所見学）  
8月 9日（木）男の料理教室

### ◎移動図書『万葉号』（古府公民館駐車場）

30年度より廃止になりました。

### ◎食用油と割り箸の回収

毎週木曜日 環境サービス課より来館  
古府公民館へ持ってきてください。