

教室名 (サークル名)	指導者氏名	曜日	開催週	時間帯	学級費 (円)	教材費 (円)
					(3ヶ月)	(3ヶ月)

## 茶道

裏千家茶道 (松風会)	内島 宗幸	金	1.2.3	10:00~12:00	6,000	月 800円
		やさしく初歩から教えます。ゆったりと時間を取り、和敬静寂の精神で伝統文化にひたりましょう。お気軽に見学に来て下さい。				

## 謡曲

宝生流謡曲 (松柏会)	松本 一郎	月	1.2.3	14:00~15:00	6,000	0
		古典芸能の一つとして歴史のある「能楽」を学び鑑賞する為の基本である謡曲を勉強し、稽古を通じて友好を深めます。是非体験してみてください。				
謡 曲 (吉雲会)	吉村 和夫	火	1.2.3	10:30~11:30	1,500	0
		謡曲は若い人あるいは年老いても楽しめて、大きな声を出すことで、体の調子が良くなります。男女どなたでも加入して頂きたくお待ちしております。				

## 詩吟

詩 吟 (富山県松風会)	京田 信岳	土	1.2.3	19:00~20:30	6,000	初回のみ1,500円
		体と心の健康に。姿勢がよくなり、楽しい仲間と新しい出会いを。				
詩 吟 (高岡吟詠会)	石田 紫岳	月	1.2.3	19:30~21:00	6,000	500円
		先人が作って下さった漢詩、和歌、俳句などに心をのせてうたいます。明るく楽しい教室です。ぜひご参加をお待ちしています。				
ふれあい詩吟 (富山千吟会)	宇波 千神	金	1.2.4	10:30~12:00	6,000	700円
		正しく吟じ、楽しく吟じ、そして みんなで幸せに。				
博労詩吟 (富山千吟会)	宇波 龍慶	水	1.2.3	19:30~21:00	6,000	700円
		たくさんの人に愛されている詩吟。吟じ終わったときのすがすがしさに思わず清風が吹き起こってくる気分になります。是非体験してみてください。				

## 書道

書 道 (雪耀会)	岡田 幽逕	木	1.2.3	18:00~20:00	9,000	0
		漢字、かな、基礎を学びミニ二作品等々に挑戦します。楽しい教室です。				
実用書道 (墨凧会)	凧 邦康	木	1.2.3	10:00~12:00	7,500	0
		毛筆・小筆・筆ペンで漢字・かなの基本線の引き方の指導と住所・氏名・金封表書き写経等の実用細字の指導をいたします。				
かな書道 (いろは会)	後谷 芳琴	月	1.2.3	10:00~12:00	9,000	0
		かな運筆の練習と、小作品を製作します。				
書 道 (千風会)	林 春涛	火	1.2.3	10:00~12:00	4,500	本代 月500円
		書道の基本を学ぶ、明るく楽しい教室です。				

## 自然体験

ウォーキングクラブ (まんさくの会)	山下 眞佐子	日	未定	9:00~14:00	3,000	随時
		四季折々の自然に出会ってみませんか。自然観察をしながら、ウォーキングを楽しみます。				

教室名 (サークル名)	指導者氏名	曜日	開催週	時間帯	学級費(円)	教材費(円)
					(3ヶ月)	(3ヶ月)

## 民踊

フレッシュ民踊	上野 希代律	水	1,2,3	19:00~21:00	6,000	0
		軽い動きですが、踊を通して手足を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。				
民 踊 (豊之会)	森 豊之	月	1,2,3	13:00~16:00	6,000	随時
		仲間と手を取り合って、簡単な伝承民踊からお座敷踊りまで楽しく遊びましょう。				

## 社交ダンス

ダンスサークル あけぼの	筏井 茂夫 筏井 まさみ	木	1,2,3	19:00~21:00	6,000	0
		頭に栄養！体に元気！心にときめき！ 男女ペアの参加を希望します。				

## 体操

3B体操 (ふれんず)	塩本 晴美	月	1,2,3	14:00~15:30	6,000	0
		ポール・ベル・ベルターを使って 音楽に合わせて行う健康体操です いつまでも元気でイキイキ！！仲間と共に楽しみましょう。				
体 操 (あいの風ステップ21)	三箇 比呂子	土	1,2,3	10:15~11:30	6,000	初回のみ道具代4,100円
		年齢を問わず、誰でも簡単に音楽に合わせて踊れる健康体操の教室です。 無料体験に是非参加してみてください。				
ヨ ガ	山 裕加里	水	1,2,3	10:30~12:00	6,000	0
		基本的となる姿勢や呼吸を行い、自分のカラダと向き合うことから始めます。 まずはカラダを動かしてみしましょう。				
ダンベル体操	中村 一生	火	1,2,3	13:00~14:00	6,000	初回のみ2,000円
		軽めのダンベルを使う全身運動。高齢化に伴う筋力低下を予防し、健康寿命を延 ばすために、日頃、使わない筋肉を大きく動かします。対象は中高年の男女。				

## コーラス・ハーモニカ・大正琴

コーラス (コーラスあい)	高信 由記子	木	2,4	13:30~15:00	3,000	0
		モヤモヤ気分、ガチガチ体は、楽しく歌ってリフレッシュ♪ 懐かしい童謡・唱歌から、アニソング、ミュージカ、クラシックなど様々な曲に挑戦します。				
楽しいハーモニカ (ハーモニキ保)	福井 宗豊	水	1,2,3	13:30~14:30	9,000	初回のみハーモニカ代
		楽譜は数字譜なので、誰でも簡単に取り組みます。 健康にも良く楽しく明るいサークルです。				
大正琴 (琴伝流大正琴 HIRO)	さわだ 佳子	水	1,2,4	中級 9:00~10:30 初級 10:30~11:30	6,000	本代 1,800円
		楽器を手にしたその時から、すぐに演奏することができます。				

## 絵手紙・ちぎり絵

絵手紙 (ひまわりの会)	福井 京子	金	1,3	14:00~16:00	3,000	自費
		「ハタでいい ハタがいい」小さな葉書に思いを込めて、発信しませんか。				
和 紙 ちぎり絵 (しゅんこう)	森崎 眞由美	月	4	13:30~16:00	3,000	月 1,080円~
		伝統的な和紙を丁寧にちぎり、季節の花、風景、静物などを制作しております。				

## 募 集 要 項

- ★ 前期4月～9月 後期10月～3月 各6ヶ月間の受講となります。
- ★ 「受講申込書」に必要事項をご記入し 学級費（3ヶ月分）を添えて直接来館の上、お申込み下さい。（教材費は別）
  - ①4月～6月分は、申込時に
  - ②7月～9月分は、6月中に納めてください。
- ★ 教室を途中でおやめになっても、学級費はお返しできません。
- ★ やむを得ない事情により、中止することがあります。  
その場合は、領収書と引きかえに学級費はお返ししますので、大切に保管ください。
- ★ 開講期間途中からの受講につきましては、指導者との相談のもとに決定させていただきます。
- ★ 文化教室（6ヶ月間）修了後、継続される場合は、サークルに加入して活動できます。
- ★ 詳細につきましては、市立博労公民館へお問い合わせ下さい。

(TEL 27-7270)

高岡市立博労公民館  
H30年度前期文化教室 受講申込書 平成 年 月 日提出

申込期限 平成 30年 3月 23日（金）

教室名		講師名	
フリガナ 受講者氏名		性別	男 ・ 女
保護者氏名		※受講生が小学生以下の場合 記入してください。	
住所	〒		
TEL		FAXまたは 携帯電話	
学級費	円	教材費	円

平成30年度前期

博労公民館

文化教室  
受講生募集

あたらしいことに  
チャレンジしてみませんか  
仲間とつながり  
楽しくまなびましょう

募集締切 \* 3月23日(金)

高岡市立博労公民館

☎27-7270